

## **ADDIO CELIBATO E NUBILATO**

Festa tradizionale e divertente, intima o stravagante, rilassante o avventurosa, piena di sorprese. Di qualsiasi tipo sia, la festa di addio al nubilato o al celibato è diventata un rito prima del matrimonio, a cui i futuri sposi non possono assolutamente sottrarsi. Deve essere un modo originale, particolare, fuori dal comune per salutare lo status da single, uno stile di vita che non ci sarà più dopo il matrimonio.

L'addio al nubilato e celibato è caratterizzato dall'organizzazione di una festa da parte degli amici più stretti per i promessi sposi, dove è d'obbligo la presenza di buon cibo, risate e tante piccole tentazioni a cui i futuri sposi vengono sottoposti. Questo giocoso rito è a tal punto penetrato nella nostra cultura che ora è una tappa fondamentale che una coppia deve percorrere prima di raggiungere il tanto sognato giorno delle nozze.

La serata di addio al celibato e nubilato è naturalmente un'occasione di festa che la futura coppia di sposi potrà decidere di trascorre insieme con i propri amici. Tante sono le cose che si possono fare: una bella e movimentata cena in allegra compagnia allietata da un suggestivo sottofondo musicale e con qualche scherzo piccante; un viaggio o un week end; una festa avventurosa con scampagnate e pic nic; organizzare qualcosa di fashion, come un tour per la città con una limousine; provare emozioni forti come il lancio da un paracadute;...

E' ormai di gran moda che gli amici donino, ai futuri sposi, una simpatica sorpresa: uno spogliarello divertente senza trascendere nel volgare. Questo, a nostro avviso, è il momento adatto per "lasciarsi un po' andare" ad un giusto e sano divertimento, senza però esagerare e, soprattutto, senza scivolare mai nel cattivo gusto!

### ***Salutate la vita da Single con una festa indimenticabile***

- **ADDIO AL CELIBATO**

Innanzitutto un addio al celibato è una vera e propria ricompensa di mesi di fatiche: l'organizzazione del matrimonio, stare dietro a mille problemi ed incombenze, fare contenti i genitori, amici, e a questo aggiungiamo la sopportazione dello stress prematrimoniale della futura moglie ☺.... ed è per questo che pensiamo che l'addio al celibato è una festa meritata per il futuro sposo. L'addio al celibato è la giusta occasione per trascorrere un momento spensierato con tutti gli amici che hanno fatto parte della vita del futuro sposo, è per questo che è meglio evitare di invitare persone che potrebbero mettere a disagio o in imbarazzo il festeggiato. Le modalità del mitico addio al celibato variano da paese a paese. In alcuni luoghi è lo sposo che deve pagare la cena come segno di gratitudine verso gli amici che lo hanno accompagnato nella sua vita da celibe che ora si accinge a lasciare. In altre zone invece sono gli amici che pagano, sgravando così il povero sposo di un pensiero, visto che in quel periodo ne ha già abbastanza. Ricordatevi di organizzare la festa in tempo, altrimenti tutto diventerebbe stressante.

***MA COME TRASCORRERE L'ULTIMA SERATA DA SINGLE CON I PROPRI AMICI?  
ECCO A VOI QUALCHE PROPOSTA...***

Punto essenziale, il futuro sposo deve dire assolutamente quello che desidera all'amico di fiducia. Un'altra componente essenziale è capire se organizzare una serata, un week end o un vero e proprio viaggio.

1. Carina è l'idea di un **week end** di mistero, cioè senza dire la meta al festeggiato, con prove, penitenze, cacce al tesoro,... Oppure comunicargli in tempo la destinazione, in modo che possa organizzarsi anche con la futura sposa. Negli ultimi tempi infatti è di gran moda festeggiare lontano dalla propria città, questo per evitare incontri che possano disturbare il buon esito della festa, ma anche come pretesto per farsi un week-end memorabile con gli amici di sempre. Magari in una località turistica di mare. Non limitatevi ad una serata ma fate in modo che i festeggiamenti durino più tempo. Questo è anche un modo per staccare dalla quotidianità, e il celibato del vostro amico è il motivo migliore per poterlo fare.
2. Anche **una sola serata** può andar bene. Festeggiare in un bel ristorante che organizza qualcosa anche per il dopocena, con musica, animazione,... Per il menù la soluzione migliore e più comoda è l'opzione di un menù già stabilito, che possa piacere a tutti, evitando in tal modo spiacevoli inconvenienti. Un'ottima cena è d'obbligo, a stomaco pieno le bibite si sopportano meglio! ☺
3. Se dopo il ristorante volete visitare altri posti, una soluzione potrebbe essere quella di fare un **pub crawl** (andare per locali diversi, bevendo un drink in ogni posto), andare ad un evento sportivo memorabile, andare ad un concerto, e perché no anche in un night, senza sbizzarrirsi troppo...
4. Una soluzione molto economica è **organizzarlo a casa**. A tal proposito l'idea della serata con birra, poker e schifezze di ogni genere, è intramontabile.
5. Volete organizzare qualcosa di *fashion*? Un bel giro in **limousine** per la città, che vi accompagni dove desiderate, magari con una bella bottiglia di champagne per brindare in strada e una **spogliarellista** per rendere la situazione più elettrizzante...
6. Se siete **amanti della natura** un'idea è quella di fare una scampagnata, una bicicletata, pic nic all'aria aperta, andare in un campeggio, escursioni in cavallo,...
7. Volete provare emozioni forti? Vi consigliamo un **lancio col paracadute, salto con la corda** (bungee jumping), **soft air** (gioco di combattimento immersi nella natura con mimetiche e attrezzatura varia), **rafting** (a bordo di un gommone lungo le rapide di un fiume), un bel giro sui **go-kart**,...
8. Per una festa all'insegna del relax più totale vi consigliamo di andare presso **centri termali e centri benessere**, ideale per le chiacchiere e per sciogliere la tensione prematrimoniale
9. Un'altra idea originale è quella di recarsi presso un posto dove organizzano una **cena con delitto** per una festa all'insegna del giallo. Diventerete tutti degli abili investigatori ;)
10. Organizzare una **festa a tema** è un'altra idea entusiasmante. Immaginate un party hawaiano, una festa anni'60, un toga party,... qui potete dare libero sfogo alla vostra fantasia

Che ne dite di fare più cose tra quelle citate fin'ora?? Ecco per voi un **MINI PROGRAMMA**:

- iniziate a divertirvi all'aria aperta durante il giorno, si può giocare a **soft air**, fare **rafting**, per i più coraggiosi un **salto con la corda o col paracadute**, una gita in montagna in **mountainbike**,... Dopo aver trascorso il pomeriggio immersi nella natura, che ne dite di un aperitivo stravagante?

- Scegliete il tema: tirate fuori **maschere, accessori, costumi** e preparatevi per un aperitivo fuori dal normale.... E non dimenticate che i preparativi a casa o in hotel vanno fatto con **musica e scherzi!**
- Dopo l'aperitivo è arrivato il momento della **Cena**, ma non limitatevi alla prima pizzeria che trovate, ma recatevi in un bel ristorante dove si possa innanzitutto fare casino, baldoria, dove si possa **ballare**, dove ci sia **musica** e soprattutto dove ci siano ragazze! Perché no, anche feste di **addii al nubilato** 😊
- Per dare un tocco di trasgressione e per fare una mega sorpresa al novello sposo non può mancare una **spogliarellista** professionista, che vi intratterà in un divertente spettacolo
- Se volete uscire dal ristorante e visitare altri posti, perché non farsi accompagnare da una **limousine**? La serata potrebbe terminare in una **discoteca** o se siete troppo stanchi, in **hotel** o a casa.

### DOVE ANDARE PER LA FESTA? (locations)

La scelta della *location* è fondamentale. Sia che rimaniate nella vostra città sia che decidiate di partire per un week end o una vacanza più lunga, bisogna scegliere dove andare e cosa fare. Qui di seguito ci sono i luoghi più ambiti:

1. **Centri termali, centri benessere, spa**,... luoghi adatti per la tranquillità e il relax
2. Una sfiziosa **limousine** con una bottiglia di champagne e una **spogliarellista** per fare un giro in città e farsi accompagnare in **pub, discoteche, locali**,...
3. A casa con **DJ e spogliarellista**, o con una **danzatrice del ventre**, per trascorrere una serata tra sensualità, musica, snack e qualche cocktail.
4. In un bel **ristorante** dove poter cenare, bere e dove magari ci sia animazione, musica
5. In **discoteca**. La cosa migliore da fare in discoteca è riservare un tavolo per avere i vostri spazi, per stare più comodi e soprattutto per fare in modo che la vostra festa sia al centro dell'attenzione 😊
6. **Montagna, mare, campagna**,... questi sono i luoghi adatti per gli amanti della natura: per fare una bella scampagnata, un giro in bici, per attività spericolate come il salto con la corda, rafting... e per chi ama il mare un **giro in barca**, sulla **banana boat**,...

### COSA FARE DURANTE LA FESTA? (intrattenimenti)

Che tipo di attività vi piacerebbe fare durante la festa? In che modo vorreste divertirvi? In questa sezione ci sono alcuni suggerimenti che vi potranno essere utili sia per il giorno sia per la sera.

1. Durante la serata potreste fare un giro in **limousine**, oppure usare la limousine per farvi accompagnare nel **ristorante** o nella **discoteca** che avete scelto
2. Che ne dite di trascorrere un paio d'ore all'interno di un **casinò** e tentare la fortuna? Si potrebbe fare un salto in un **club privé**, partecipare ad un **karaoke**, oppure organizzare un torneo di **poker**, giocare a **golf**
3. L'intrattenimento classico per un addio al celibato è godersi uno spettacolo di una **strep girl**, un simpatico spogliarello femminile
4. Durante la festa essenziali sono i **giochi**, gli **accessori**, i **travestimenti**
5. Attività spericolate per vivere emozioni forti: **paracadutismo, bungee jumping, rafting, scalate in montagna, kit surfing**,...
6. Un'altra idea è quella di andare a vedere una partita di calcio, partecipare ad un **evento sportivo**, trascorrere un po' di tempo in un **parco di divertimenti**, andare in un **concerto** e perché no anche a **teatro**.

## SCHERZI DA FARE CELIBATO

Generalmente la festa si caratterizza per la presenza di cibo, scherzi, risate e tante piccole “tentazioni”, come spogliarelliste professioniste, che animano la festa coinvolgendo spiritosamente il futuro sposo. Ragazzi il vostro obiettivo è quello di divertirvi facendolo impazzire! Dopo la cena e perchè no, anche durante, è bene organizzare scherzi, situazioni particolari,... Qui di seguito trovate qualche consiglio:

1. Che ne dite di un bel bagno in una fontana? Un gavettone? Ricordatevi però di avere un asciugamano e un cambio, non potrà mica andare all’altare con 40 di febbre...
2. Se siete in un ristorante, durante la cena fategli indossare capi scherzosi, una minigonna, una parrucca, calze a rete,..., dovrà rimanere conciato così per l’intera serata. Simpatici travestimenti e l’uso di accessori divertenti vi faranno ridere un sacco
3. Provate a pensare a quanto sarebbe divertente se il giorno dopo la festa il nostro sposino si svegliasse con un tatuaggio? Ovviamente uno falso, che si possa rimuovere senza problemi... Una volta che è crollato dal sonno, applicategli un tatuaggio scherzoso, finto, e fategli credere che l’ha fatto durante la festa
4. L’idea dello **spogliarello** è un classico, ma non muore mai... Un concentrato di sensualità che coinvolgerà il novello sposo in uno spettacolino divertente
5. Fate stampare delle magliette simpatiche con una foto dello sposo ed indossatele la sera della festa. Sarete tutti molto carini ☺
6. Rimboccate bene le lenzuola del letto dello sposo dopo averlo cosparso di riso. Provate a pensare alla sua faccia quando andrà a dormire...
7. Mettete del dentifricio o gelatina sulle maniglie delle porte o sulla tavoletta del bagno. Chi sarà il malcapitato? Lo sposo ovviamente
8. Mentre lo sposo dorme truccatelo e mettetegli lo smalto. Sarà proprio bello quando si sveglierà
9. Mettete una bambola gonfiabile vicino allo sposo mentre dorme e..... preparate la macchinetta fotografica
10. Quando lo sposo non c’è mettete tutte le sue mutande e calzini nel congelatore. Sentirà freddo???
11. Fate credere allo sposo che la macchina si è rotta proprio mentre vi state recando al ristorante, o in discoteca,..., e tutti arrabbiati (recitando ovviamente) fate finta di chiamare un carro attrezzi: una bella **limousine o un hammer limousine** con una bellissima ragazza che via accompagnerà nella destinazione scelta...

**Una Buona ragione per sposarsi?? Festeggiare l’Addio al Celibato... ☺**

## GIOCHI PER L’ADDIO AL CELIBATO

L’Addio al celibato deve essere unico, stravagante, originale,... per questo potreste organizzare dei giochi. E’ un modo per vivacizzare la serata. Qui vi riportiamo alcuni giochi facili e divertenti da fare in base alla location, in relazione al posto in cui vi trovate. Sia se siate in casa, sia in una festa con **spogliarellista**, sia in **limousine**, sia in giro per **locali**, sia in un **ristorante**, sia all’aria aperta,..., non importa dove, giocare è un modo divertente non solo per i bambini.

## **GIOCHI DURANTE LA CENA**

1. Prendete una borsa nera con cose simpatiche dentro, tipo frutta o oggetti particolari e con gli occhi bendati bisogna indovinare l'oggetto toccandolo
2. Fate delle domande allo sposo sulla futura moglie, potete anche scriverle su dei tovaglioli.....(carino sarebbe fare le stesse alla sposa sul futuro marito)....cosa ne uscirà fuori??
3. Realizzate un cruciverba, inventando delle definizioni a scopo sessuale non cadendo però sul volgare, ma cercando di creare frasi divertenti. Iniziate a giocare a tavola tra una portata e l'altra, in questo modo esaminerete il livello culturale dello sposo
4. Tutti gli invitati devono scrivere un consiglio per lo sposo in un bigliettino. Mettete tutti i bigliettini in un sacchetto e fateglieli leggere ad alta voce allo sposo magari durante la cena
5. Durante la cena fate fare delle penitenze allo sposo, come per esempio fatelo sedere al tavolo di alcune ragazze, fatelo ballare su una sedia o con una ragazza, fate scrivere da qualche ragazza una frase buffa sulla maglietta o sul braccio dello sposo, fatelo ballare da solo in mezzo alla pista...
6. Inventatevi una storia sullo sposo e cominciate con: "c'era una volta un ragazzo di nome... e", e poi a turno dite ognuno una frase per continuare la storia. Chissà cosa ne verrà fuori??

## **GIOCHI ALL'ARIA APERTA**

1. I classici giochi, quelli che facevate da bambini: ruba la bandiera, nascondino, ..., oppure organizzate una partita di calcio, golf, soft air, paintball
2. Organizzate una caccia al tesoro
3. Prendete delle pistole ad acqua e divertitevi spruzzando a più persone possibili. Ovviamente cercate di prendere le donne!

## **GIOCHI DA FARE IN CASA O IN HOTEL**

1. Il gioco della bottiglia. Tutti in cerchio, si fanno domande piccanti e colui che non vorrà rispondere dovrà pagare penitenza
2. Mettete una foto della sposa alla parete. Bendate gli occhi allo sposo che deve cercare di baciare la sposa sulle labbra
3. Che ne dite di un karaoke? Preparate tutto ciò che occorre per improvvisarvi dei veri cantanti, potreste inventarvi anche delle canzoni relative alla storia dello sposo
4. Giochi con le carte. Sarebbe ancora più divertente se trovaste delle carte con immagini del kamasutra o con donne nude

## **GIOCHI DA FARE IN STRADA, IN GIRO TRA UN LOCALE E L'ALTRO**

1. Realizzate un cartello sul quale scrivere una frase, come per esempio "A.A.A. cercasi ragazza per svago pre-matrimoniale, no perdi tempo" che dovrete poi incollare sulla schiena dello sposo. Sarà simpatico vedere come si comporterà
2. Travestimenti in giro per la città. Sbizzarritevi a cambiare maschere e accessori durante la serata, le persone impazziranno nel vedervi
3. Il gioco della pesca: preparate un sacchettino con tanti bigliettini; su ogni biglietto scrivete il premio, esempio: "hai vinto un bacio sulla spalla dallo sposo"; andate in giro e fate pescare alle donne ovviamente! Questo gioco potreste farlo anche durante la cena nel ristorante scelto.

## IDEE FOLLI ALL'INSEGNA DELL'AVVENTURA E DELLO SPORT

Anche se l'organizzazione della serata è terminata, già avete scelto se festeggiare in un **ristorante**, in un locale di **spogliarellisti**, in giro per la città con una splendida **limousine**,..., durante il giorno potreste sbizzarrirvi facendo delle attività originali e sbalorditive, all'insegna dell'avventura, dello sport e tante risate. Cosa?? Attualmente sta diventando di moda praticare attività estreme. Qui di seguito riportiamo alcune di esse.

**Rafting:** attività fluviale: una discesa a bordo di un gommone (ovviamente con la professionalità e la sicurezza di un equipaggio esperto)

**Tarzaning:** percorso aereo costituito da ponti tibetani, pendoli, attraversate tirolesi, teleferiche, carrelli nepalesi ed emozionanti passaggi, ovviamente assistiti

**Torrentismo:** attività tra acqua e roccia, dove ci si muove tra scivoli, cascate, salti, discese in corda, sempre con l'assistenza di una guida

**Lancio in tandem:** Chi è che non conosce il famoso lancio col paracadute?? Esperienza mozzafiato adatta ai più coraggiosi. Si salta da un aereo insieme ad un istruttore

**Soft Air:** volete sentirvi degli abili militari? Ve la sentite di guerreggiare con i vostri amici con mimetiche e attrezzature da combattimento? Soft Air è il gioco che fa al vostro caso. Dividetevi in squadre e divertitevi

**Bungee Jumping:** un'emozione impressionante per i più temerari, un bel salto da un ponte con un elastico, imbragati da un personale esperto

**Paintball:** divertitevi a combattere colpendo l'avversario con palline di gelatina riempite di vernice colorata.

Ed inoltre: **gita in barca a vela, go-kart, tour in squad, mountain bike, kate surf, danza del ventre (per le donne),...**

## AVVERTIMENTI - SUGGERIMENTI

Per una festa di addio al celibato ben riuscita è opportuno prestare **attenzione ad una serie di aspetti**, tra cui:

- avere cura di organizzare la festa di addio al celibato con il dovuto anticipo rispetto al giorno del matrimonio. Sconsigliabile, a questo proposito, preparare la festa immediatamente prima del giorno delle nozze (meglio una settimana prima, così da evitare allo sposo uno stress eccessivo prima del fatidico giorno del "Sì").
- Pur presentando l'addio al celibato il carattere di festa "a sorpresa", è bene che gli amici intenzionati ad organizzare l'evento si informino circa la disponibilità del futuro sposo a parteciparvi. Può inoltre essere opportuno informarlo sugli invitati alla festa affinché non vi siano persone a lui poco gradite.

- Un addio al celibato ben riuscito risponde ai gusti ed alla personalità del novello sposo, per questo è bene che la festa sia organizzata da persone che lo conoscono bene, evitando eccessi che potrebbero risultare inappropriati, offensivi e fuori luogo.
- Addio al celibato non significa necessariamente “trasgressione”: il vero obiettivo della festa deve essere quello di rilassare e far divertire il futuro sposo, distogliendolo dalle preoccupazioni e dallo stress legato ai preparativi delle nozze.
- La scelta della location è fondamentale. Non limitatevi al primo locale che incontrate, il vostro amico si sposa una volta sola e merita di più. Cogliete l’occasione per scegliere un locale dove sia possibile cenare e proseguire la serata magari condita da qualche scherzo o spettacolo piccante, che però non diventi mai troppo volgare. Quella sera tutto è lecito purchè non si rechino danni a cose, persone e si rimanga nella legalità. Non occorre ubriacarsi per divertirsi, anzi da sobri ci si può gustare al meglio la serata e in futuro ricorderete con lucidità quei momenti esaltanti.

FESTA IN:	FESTA OUT:
<div data-bbox="164 801 308 954" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>- week-end fuori città</li> <li>- spogliarello maschile o femminile a sorpresa</li> <li>- simpatici travestimenti per i festeggiati</li> <li>- trasferimenti in pullman con autista, evitare l’auto</li> <li>- festa a tema dove mettere in scena i gusti del festeggiato/a, ricreando ad esempio periodi particolari del passato come gli anni ‘60 o ‘70, ispirandosi alle scenografie dei film o fumetti,...</li> </ul>	<div data-bbox="810 801 959 954" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>- torte volgari</li> <li>- fare bere eccessivamente i festeggiati</li> <li>- scherzi finalizzati alla raccolta di soldi</li> <li>- locali hard troppo spinti</li> </ul>

- **ADDIO NUBILATO**

L’addio al nubilato assolve alla medesima funzione dell’addio al celibato: permettere alla futura sposa di distogliere la propria attenzione dalle attività stressanti e faticose dell’organizzazione del matrimonio, per divertirsi in compagnia delle amiche più care e trascorrere una serata allegra e simpatica. La festa di addio al nubilato dovrebbe essere organizzata dalle amiche più care e fidate della futura sposa, che conoscono bene i suoi gusti e la sua personalità. Sarà opportuno informarsi circa la disponibilità della sposa, che dovrà altresì essere messa al corrente degli invitati che presenzieranno alla festa, onde evitare presenze sgradite. Sarà poi bene organizzare la festa di addio al nubilato con il dovuto anticipo rispetto al giorno del matrimonio, facendola preferibilmente coincidere con la data dell’addio al celibato dello sposo. Laddove l’intenzione sia quella di condire

l'evento con un pizzico di trasgressione, richiedendo la presenza di spogliarellisti è consigliabile assicurarsi preventivamente che vi sarà un clima scherzoso e che tutto si svolgerà all'insegna del buon gusto senza mai trascendere nel volgare. Non spingetela a comportamenti che potrebbero procurarle "guai" con il suo futuro marito. Se il matrimonio è il sogno di una vita, una futura sposa non si può non festeggiare il momento in cui finalmente dirà addio allo status di single. Ricordatevi di organizzare la festa in tempo, altrimenti tutto diventerebbe stressante.

## **MA COME TRASCORRERE L'ULTIMA SERATA DA SINGLE CON LE PROPRIE AMICHE? ECCO PER VOI QUALCHE PROPOSTA...**

Punto essenziale, la futura sposa deve dire assolutamente quello che desidera all'amica di fiducia. Un'altra componente essenziale è capire se organizzare una serata, un week end o un vero e proprio viaggio.

1. Carina è l'idea di un **week end** di mistero, cioè senza dire la meta alla festeggiata, con prove, penitenze, cacce al tesoro,... Oppure comunicargli in tempo la destinazione, in modo che possa organizzarsi anche con il futuro sposo. Negli ultimi tempi infatti è di gran moda festeggiare lontano dalla propria città, questo per evitare incontri che possano disturbare il buon esito della festa, ma anche come pretesto per farsi un week-end memorabile con le amiche di sempre. Magari in una località turistica di mare. Non limitatevi ad una serata ma fate in modo che i festeggiamenti durino più tempo. Questo è anche un modo per staccare dalla quotidianità, e il nubolato della vostra amica è il motivo migliore per poterlo fare.
2. Anche **una sola serata** può andar bene. Festeggiare in un bel ristorante che organizza qualcosa anche per il dopocena, con musica, animazione,... Per il menù la soluzione migliore e più comoda è l'opzione di un menù già stabilito, che possa piacere a tutti, evitando in tal modo spiacevoli inconvenienti. Un'ottima cena è d'obbligo, a stomaco pieno le bibite si sopportano meglio! ☺
3. Se dopo il ristorante volete visitare altri posti, una soluzione potrebbe essere quella di fare un **pub crawl** (andare per locali diversi, bevendo un drink in ogni posto), andare ad un evento sportivo memorabile, andare ad un concerto, andare a teatro,...
4. Una soluzione molto economica è **organizzarlo a casa**. A tal proposito si può pensare ad un pigiama party, ad una serata intima tra donne con snack, film, musica e tanti pettegolezzi...
5. Volete organizzare qualcosa di *fashion*? Volete sentirvi come delle Star di Hoolywood? Un bel giro in **limousine** per la città è quello che state cercando. Una limousine che vi accompagna dove desiderate, magari con una bella bottiglia di champagne per brindare in strada.
6. Se siete **amanti della natura** un'idea è quella di fare una scampagnata, una bicicletata, pic nic all'aria aperta, andare in un campeggio, escursione in cavallo,...
7. Volete provare emozioni forti? Vi consigliamo un **lancio col paracadute, salto con la corda** (bungee jumping), **soft air** (gioco di combattimento immersi nella natura con mimetiche e attrezzatura varia), **rafting** (a bordo di un gommone lungo le rapide di un fiume)
8. Per una festa all'insegna del relax più totale vi consigliamo di andare presso **centri termali e centri benessere**, ideale per le chiacchiere, per coccolarsi e per sciogliere la tensione prematrimoniale



9. Un'altra idea originale è quella di recarsi presso un posto dove organizzano una **cena con delitto** per una festa all'insegna del giallo. Diventerete tutte delle abili investigatrici ;)
10. Organizzare una **festa a tema** è un'altra idea entusiasmante. Immaginate un party hawaiano, una festa anni'60, un toga party,... qui potete dare libero sfogo alla vostra fantasia.

Che ne dite di fare più cose tra quelle citate fin'ora?? Ecco per voi un MINI PROGRAMMA:

- Durante il giorno andate in un **centro termale**, in un **centro benessere** o in un **istituto di bellezza** ottimo per rilassarsi, fare tante chiacchiere e godersi momenti spensierati con le amiche e per caricarsi per la notte sfrenata che vi aspetta
- Scegliete il tema: tirate fuori **maschere, accessori, costumi** e preparatevi per un aperitivo fuori dal normale.... E non dimenticate che i preparativi a casa o in hotel vanno fatto con **musica e scherzi!**
- Dopo l'aperitivo è arrivato il momento della **Cena**, ma non limitatevi alla prima pizzeria che trovate, ma recatevi in un bel ristorante dove si possa innanzitutto fare casino, baldoria, dove si possa **ballare**, dove ci sia **musica** e soprattutto dove ci siano ragazzi! Perché no, anche feste di **addii al celibato** 😊
- Per dare un tocco di trasgressione e per fare una mega sorpresa alla novella sposa non può mancare uno **spogliarellista** professionista, che vi intratterà in un divertente spettacolo
- Se volete uscire dal ristorante e visitare altri posti, perché non farsi accompagnare da una **limousine**? La serata potrebbe terminare in una **discoteca** o se siete troppo stanchi, in **hotel** o a casa.

### **DOVE ANDARE PER LA FESTA? (locations)**

La scelta della location è fondamentale. Sia che rimaniate nella vostra città sia che decidiate di partire per un week end o una vacanza più lunga, bisogna scegliere dove andare e cosa fare. Qui di seguito ci sono i luoghi più ambiti:

1. **Centri termali, centri benessere, spa**,... luoghi adatti per la tranquillità e il relax
2. Una sfiziosa **limousine** con una bottiglia di champagne e uno **spogliarellista** per fare un giro in città e farsi accompagnare in **pub, discoteche, locali**,...
3. A casa con **DJ e streap man** , per trascorrere una serata tra sensualità, musica, snack e qualche cocktail.
4. In un bel **ristorante** dove poter cenare, bere e dove magari ci sia animazione, musica
5. In **discoteca**. La cosa migliore da fare in discoteca è riservare un tavolo per avere i vostri spazi, per stare più comodi e soprattutto per fare in modo che la vostra festa sia al centro dell'attenzione 😊
6. **Montagna, mare, campagna**,... questi sono i luoghi adatti per gli amanti della natura: per fare una bella scampagnata, un giro in bici, per attività spericolate come il salto con la corda, rafting... e per chi ama il mare un **giro in barca**, sulla **banana boat**,...

## **COSA FARE DURANTE LA FESTA? (intrattenimenti)**

Che tipo di attività vi piacerebbe fare durante la festa? In che modo vorreste divertirvi? In questa sezione ci sono alcuni suggerimenti che vi potranno essere utili sia per il giorno che per la sera:

1. Durante la serata potreste fare un giro in **limousine**, oppure usare la limousine per farvi accompagnare nel **ristorante** o nella **discoteca** che avete scelto
2. Che ne dite di trascorrere un paio d'ore all'interno di un **casinò** e tentare la fortuna? Si potrebbe fare un salto in un **locale di spogliarellisti**, partecipare ad un **karaoke**, oppure andare in un corso di **danza del ventre** o di **balli caraibici**
3. L'intrattenimento classico per un addio al nubilato è godersi uno spettacolo di uno **strep man**, un simpatico spogliarello maschile
4. Durante la festa essenziali sono i **giochi**, gli **accessori**, i **travestimenti**
5. Rilassarsi all'interno di un **centro benessere** o farsi belle in un **istituto di bellezza**
6. Un'altra idea è quella di andare a vedere un **concerto**, partecipare ad un **evento sportivo**, trascorrere un po' di tempo in un **parco di divertimenti**, andare a **teatro**.

## **SCHERZI DA FARE NUBILATO**

Generalmente la festa si caratterizza per la presenza di cibo, scherzi, risate e tante piccole "tentazioni", come spogliarellisti professionisti, che animano la festa coinvolgendo spiritosamente la futura sposa. Ragazze il vostro obiettivo è quello di divertirvi facendola impazzire! Dopo la cena e perchè no, anche durante, è bene organizzare scherzi, situazioni particolari,... Qui di seguito trovate qualche consiglio:

1. Che ne dite di un bel bagno in una fontana? Un gavettone? Ricordatevi però di avere un asciugamano e un cambio, non potrà mica andare all'altare con 40 di febbre...
2. Se siete in un ristorante, durante la cena fategli indossare capi scherzosi, una parrucca, una gonna particolare, accessori stravaganti,... dovrà rimanere conciata così per l'intera serata. Simpatici **travestimenti** e l'uso di accessori divertenti vi faranno ridere un sacco
3. Provate a pensare a quanto sarebbe divertente se il giorno dopo la festa la nostra sposina si svegliasse con un tatuaggio? Ovviamente uno falso, che si possa rimuovere senza problemi... Una volta che è crollata dal sonno, applicategli un tatuaggio scherzoso, finto, e fategli credere che l'ha fatto durante la festa
4. L'idea dello **spogliarello** è un classico, ma non muore mai... Un concentrato di muscoli che coinvolgerà la novella sposa in uno spettacolino divertente
5. Fate stampare delle magliette simpatiche con una foto della sposa ed indossatele la sera della festa. Sarete tutte molto carine ☺
6. Potete usare **oggetti simpatici**, esempio le cannuce con il Pipino (immaginate se durante la cena tutte le amiche, senza avvertire la festeggiata, iniziano a bere da cannuce in maniera disinvolta,... ci sarà da divertirsi!); oppure mangiare caramelle sexy; fate indossare un bavaglino con immagini del kamasutra o altro tipo di immagini a tema durante tutta la cena,...
7. Rimboccate bene le lenzuola del letto della sposa dopo averlo cosparso di riso. Provate a pensare alla sua faccia quando andrà a dormire...
8. Mettete del dentifricio o gelatina sulle maniglie delle porte o sulla tavoletta del bagno. Chi sarà il malcapitato? La sposa ovviamente
9. Mentre la sposa dorme truccatela in modo strano, esempio da gatta. Sarà proprio bella quando si sveglierà

10. Mettete una bambola gonfiabile vicino allo sposa mentre dorme e..... preparate la macchinetta fotografica
11. Mentre la sposa non c'è mettete tutte le sue mutande e i suoi reggiseni nel congelatore. Sentirà freddo???
12. Fate credere alla sposa che la macchina si è rotta proprio mentre vi state recando al ristorante o in discoteca,..., e tutte arrabbiate (recitando ovviamente) fate finta di chiamare un carro attrezzi: una bella **limousine o un hammer limousine** con un bellissimo ragazzo che via accompagnerà nella destinazione scelta...

## Una Buona ragione per sposarsi?? Festeggiare l'Addio al Nubilato... ☺

### GIOCHI PER L'ADDIO AL NUBILATO

L'Addio al nubilato deve essere unico, stravagante, originale,... per questo potreste organizzare dei giochi per vivacizzare la serata. Qui vi riportiamo alcuni giochi facili e divertenti da fare in base alla location, in relazione al posto in cui vi trovate. Sia se siate in casa, sia in una festa con **spogliarellista**, sia in **limousine**, sia in giro per **locali**, sia in un **ristorante**, sia all'aria aperta,..., non importa dove, giocare è un modo divertente non solo per i bambini.

#### GIOCHI DURANTE LA CENA

1. Prendete una borsa nera con cose simpatiche dentro, tipo frutta o oggetti particolari e con gli occhi bendati bisogna indovinare l'oggetto toccandolo
2. Fate delle domande alla sposa sul futuro marito, potete anche scriverle su dei tovaglioli.....(carino sarebbe fare le stesse allo sposo sulla futura moglie)....cosa ne uscirà fuori??
3. Realizzate un cruciverba, inventando delle definizioni a scopo sessuale non cadendo però sul volgare, ma cercando di creare frasi divertenti. Iniziate a giocare a tavola tra una portata e l'altra, in questo modo esaminerete il livello culturale della sposa
4. Tutte le invitate devono scrivere un consiglio per la sposa in un bigliettino. Mettete tutti i bigliettini in un sacchetto e fateglieli leggere ad alta voce alla sposa magari durante la cena
5. Durante la cena fate fare delle penitenze alla sposa, come per esempio fatela sedere sulle ginocchia di un ragazzo, fatela ballare su una sedia o con un ragazzo, fate scrivere da qualcuno una frase buffa sulla maglietta o su un braccio della sposa, fatela ballare da sola in mezzo alla pista,...
6. Inventatevi una storia sulla sposa e cominciate con: "c'era una volta una ragazza di nome... e", e poi a turno dite ognuna una frase per continuare la storia. Chissà cosa ne verrà fuori??

#### GIOCHI DA FARE ALL'ARIA APERTA

1. I classici giochi, quelli che facevate da bambine: ruba la bandiera, nascondino, ..., oppure organizzate una partita di pallavolo, golf, soft air,...
2. Organizzate una caccia al tesoro
3. Prendete delle pistole ad acqua e divertitevi sparando a più persone possibili. Ovviamente cercate di colpire gli uomini!

## GIOCHI DA FARE IN CASA O IN HOTEL

1. Dividetevi in gruppi con rotoli di carta igienica per poter creare un vestito. Vince il gruppo che crea il vestito piú originale
2. Mettete una foto dello sposo alla parete. bendate gli occhi alla sposa che deve cercare di baciare lo sposo sulle labbra
3. Il classico gioco della bottiglia. Tutte in cerchi, si fanno domande piccanti tra di loro e quella che non vorrá rispondere dovrá pagare penitenza
4. Che ne dite di un karaoke? Preparate tutto ciò che occorre per improvvisarvi delle vere cantanti... potreste inventarvi anche delle canzoni relative alla storia della sposa
5. Giochi con le carte. Sarebbe ancora piú divertente se trovaste delle carte con immagini del kamasutra o con uomini nudi

## GIOCHI DA FARE IN STRADA, IN GIRO TRA UN LOCALE E L'ALTRO

1. Realizzate un cartello sul quale scrivere una frase, come per esempio "A.A.A. cercasi superdotato per svago pre-matrimoniale, no perdi tempo" che dovrete poi incollare sulla schiena della sposa. Sarà simpatico vedere come affronterà i vari pretendenti
2. Travestimenti in giro per la città. Sbizzarritevi a cambiare maschere e accessori durante la serata, le persone impazziranno nel vedervi
3. Il gioco della pesca: preparate un sacchettino con tanti bigliettini; su ogni biglietto scrivete il premio, esempio: "hai vinto un bacio sulla spalla dalla sposa"; andate in giro e fate pescare agli uomini ovviamente! Questo gioco potreste farlo anche durante la cena nel ristorante scelto.

## IDEE FOLLI ALL'INSEGNA DELL'AVVENTURA E DELLO SPORT

Anche se l'organizzazione della serata è terminata, già avete scelto se festeggiare in un **ristorante**, in un locale di **spogliarellisti**, in giro per la città con una splendida **limousine**,..., durante il giorno potreste sbizzarrirvi facendo delle attività originali e sbalorditive, all'insegna dell'avventura, dello sport e tante risate. Cosa?? Attualmente sta diventando di moda praticare attività estreme. Qui di seguito riportiamo alcune di esse.

**Rafting:** attività fluviale: una discesa a bordo di un gommone (ovviamente con la professionalità e la sicurezza di un equipaggio esperto)

**Tarzaning:** percorso aereo costituito da ponti tibetani, pendoli, attraversate tirolesi, teleferiche, carrelli nepalesi ed emozionanti passaggi, ovviamente assistiti

**Torrentismo:** attività tra acqua e roccia, dove ci si muove tra scivoli, cascate, salti, discese in corda, sempre con l'assistenza di una guida

**Lancio in tandem:** Chi è che non conosce il famoso lancio col paracadute?? Esperienza mozzafiato adatta ai piú coraggiosi. Si salta da un aereo insieme ad un istruttore

**Soft Air:** volete sentirvi degli abili militari? Ve la sentite di guerreggiare con i vostri amici con mimetiche e attrezzature da combattimento? Soft Air è il gioco che fa al vostro caso. Dividetevi in squadre e divertitevi

**Bungee Jumping:** un'emozione impressionante per i più temerari, un bel salto da un ponte con un elastico, imbragati da un personale esperto

**Paintball:** divertitevi a combattere colpendo l'avversario con palline di gelatina riempite di vernice colorata.

Ed inoltre: **gita in barca a vela, go-kart, tour in squad, mountain bike, kate surf, danza del ventre (per le donne),...**

## **AVVERTIMENTI - SUGGERIMENTI**

Per una festa di addio al nubilato ben riuscita è opportuno prestare **attenzione ad una serie di aspetti**, tra cui:

- avere cura di organizzare la festa di addio al nubilato con il dovuto anticipo rispetto al giorno del matrimonio. Sconsigliabile, a questo proposito, preparare la festa immediatamente prima del giorno delle nozze (meglio una settimana prima, così da evitare alla sposa uno stress eccessivo prima del fatidico giorno del “Sì”).
- Pur presentando l'addio al nubilato il carattere di festa “a sorpresa”, è bene che le amiche intenzionate ad organizzare l'evento si informino circa la disponibilità della futura sposa a parteciparvi. Può inoltre essere opportuno informarla sugli invitati alla festa affinché non vi siano persone a lei poco gradite.
- Un addio al nubilato ben riuscito risponde ai gusti ed alla personalità della novella sposa, per questo è bene che la festa sia organizzata da persone che la conoscono bene, evitando eccessi che potrebbero risultare inappropriati, offensivi e fuori luogo.
- Addio al nubilato non significa necessariamente “trasgressione”: il vero obiettivo della festa deve essere quello di rilassare e far divertire la futura sposa, distogliendola dalle preoccupazioni e dallo stress legato ai preparativi delle nozze.
- La scelta della location è fondamentale. Non limitatevi al primo locale che incontrate, la vostra amica si sposa una volta sola e merita di più. Cogliete l'occasione per scegliere un locale dove sia possibile cenare e proseguire la serata magari condita da qualche scherzo o spettacolo piccante, che però non diventi mai troppo volgare. Quella sera tutto è lecito purchè non si rechino danni a cose, persone e si rimanga nella legalità. Non occorre ubriacarsi per divertirsi, anzi da sobri ci si può gustare al meglio la serata e in futuro ricorderete con lucidità quei momenti esaltanti.

FESTA IN:	FESTA OUT:
<div data-bbox="164 293 308 443" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>- week-end fuori città</li> <li>- spogliarello maschile o femminile a sorpresa</li> <li>- simpatici travestimenti per i festeggiati</li> <li>- trasferimenti in pullman con autista, evitare l'auto</li> <li>- festa a tema dove mettere in scena i gusti del festeggiato/a, ricreando ad esempio periodi particolari del passato come gli anni '60 o '70, ispirandosi alle scenografie dei film o fumetti,...</li> </ul>	<div data-bbox="810 293 959 443" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>- torte volgari</li> <li>- fare bere eccessivamente i festeggiati</li> <li>- scherzi finalizzati alla raccolta di soldi</li> <li>- locali hard troppo spinti</li> </ul>

### COME SCEGLIERE LO SPOGLIARELLO? ALCUNI CONSIGLI...

- Lo **spogliarello** è un'esibizione erotica, talvolta in chiave ironica, e connota lo spogliarsi lentamente a suono di musica. I novelli sposi potrebbero non gradire questa sorpresa, perciò dovrete informarvi sulle loro preferenze prima dell'organizzazione.
- Una volta capito che lo spogliarello sarà benvenuto dal festeggiato/a, optate per un **locale** originale, con ambiente gradevole, discoteca e bar, in questo modo tutti si sentiranno a proprio agio. I soliti night club, strip club possono imbarazzare e limitare gli invitati. Ottimo è quel locale che organizza anche lo spogliarello, così non dovete contattare un'agenzia di spettacolo e avete una cosa in meno a cui pensare!
- Informatevi circa i prezzi dei locali e delle esibizioni. A questo punto potreste anche fare una cassa comune, ricordando però che il festeggiato non deve pagare!
- Prenotare il locale con il dovuto anticipo è fondamentale, altrimenti si rischia di non trovare disponibilità e di accontentarsi di una serata poco gradita... !!

### COME SCEGLIERE LA LIMOUSINE? ALCUNI CONSIGLI...

- Affittare una **limousine** o un **hammer limousine** per una festa di addio al celibato/ nubilato è una pratica diffusa negli ultimi tempi. Optare per una limousine vuol dire scegliere oltre al lusso e la comodità, anche la sicurezza, poiché il rischio del ritiro patente diventa nullo.

- La prima cosa da fare è informarsi circa i prezzi. Generalmente si paga in base alle ore effettuate, si necessita una cauzione di sicurezza e si paga con la carta di credito. Ma le regole possono cambiare in base alla compagnia di autonoleggio.
- Assicuratevi di chiedere che tipo di limousine la compagnia vi fornisce, per sapere il numero dei posti e i servizi inclusi. Gli accessori più comuni sono le luci, lo stereo, il dvd e le bevande. Non confondetevi: un hammer H2 è più grande e più lussuosa di un hammer H3!
- Anche la limousine va prenotata con anticipo.
- Può capitare che l'autonoleggio abbia dei pass per entrare in alcuni locali...informatevi!
- Se non volete che sia il conducente a scegliere i locali dove portarvi, siate voi a comunicargli i posti dove volete andare.
- Ricordatevi di riconsegnare la limousine pulita come quando è arrivata e ..... non fate danni!

## **QUALE TEMA SCEGLIERE PER I TRAVESTIMENTI? ALCUNI CONSIGLI...**

Organizzare una festa a tema vuol dire scegliere un sottofondo per la serata. Tutti gli invitati dovranno indossare una maschera, un travestimento particolare o solo usare accessori inerenti al tema prescelto. Una volta individuato il tema e mascherati, cercate di comportarvi come se doveste recitare un ruolo, calatevi nella parte, vedrete che sarà più divertente per voi e attirerete di più l'attenzione di chi vi circonda. Comunicate il tema allo sposo/a, potrebbe non essere d'accordo... Qui di seguito vi riportiamo alcuni temi:

### ***Per celibato:***

- Toga party. (Avete bisogno di un lenzuolo, corde e foglie di fico).
- Festa militare, travestimenti da soldati, battaglieri
- Mascheratevi da preti, così potete dare la benedizione a chi volete.
- Se la data scelta del celibato si avvicina ad una festività come il natale, travestite il futuro sposo da babbo natale e tutti voi invitati potreste essere i suoi elfi; come halloween, mascheratevi da zombie; ...
- Festa anni 60. Diventate per una sera tutti figli dei fiori oppure utilizzate un abbigliamento retrò stile Grease (jeans stretto a vita alta, un bel ciuffo appariscente, giubbettino in pelle,...)
- Festa di pirati. Qui l'ideale sarebbe andare in un locale ornato come una nave...sarebbe proprio la ciliegina sulla torta ☺
- Riproponete un cartone animato, esempio i flinstones.
- Mascheratevi da dracula...ricordatevi però che il festeggiato deve essere il più appariscente.
- Festa hawaiana
- Mascherate solo il festeggiato da carcerato....capite il perché..??

### ***Per nubilato:***

- Toga party. (Avete bisogno di un lenzuolo, corde e foglie di fico).
- Mascheratevi da suore....anche sexy...
- Se la data scelta del nubilato si avvicina ad una festività come il natale, travestitevi da Babba Natalina, ricordando però che la festeggiata dovrà essere la più appariscente!; come halloween, mascheratevi da zombie; ...
- Festa anni 60. Diventate per una sera tutte figlie dei fiori oppure utilizzate un abbigliamento retro stile Grease (jeans stretto a vita alta, un bel foulard a pois, giubbettino in pelle,...)
- Riproponete un cartone animato, esempio le winx

- Festa hawaiana.
- Festa di piratesse. Qui l'ideale sarebbe andare in un locale ornato come una nave...sarebbe proprio la ciliegina sulla torta 😊
- Mascheratevi da ballerine, con un tulle come gonna e uno schimion in testa.
- Travestitevi da fate così potete fare le magie a chi volete.